

Allgemeines Hygienekonzept

Allgemeines:

Das allgemeine Hygienekonzept dient dazu, die notwendigen Hygienemaßnahmen und Verhaltensmaßnahmen aufgrund der Corona-Pandemie für den Verein umzusetzen.

Laut aktueller niedersächsischer Verordnung (gültig seit 01.12.2021: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/vorschriften-der-landesregierung-185856.html>) ist eine Sportausübung unter bestimmten Voraussetzungen erlaubt.

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen:

1. Eine Teilnahme am Sportangebot der Volti-Gemeinschaft Hof Sichtermann e.V. ist bei einschlägigen **Krankheitssymptomen**, wie Fieber und Husten, ausgeschlossen. Das betreffende Mitglied muss von der Sportstätte fernbleiben.
 - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen wieder am Training teilnehmen.
2. **Distanzregeln**
 - Innerhalb des Trainings gilt das Abstandsgebot (mind. 1,5 m)
 - Dies gilt aktuell jederzeit. Sowohl beim Betreten und Verlassen des Hofes als auch bei der Sportausübung selbst.
3. **Hygieneregeln**
 - Vor sowie nach dem Voltigieren **desinfiziert** sich jeder Voltigierer **die Hände**.
 - Das **Equipment** (Voltigiergurte etc.) wird nach Sportlerwechsel sowie nach dem Training **desinfiziert**.
 - Das Betreten des WCs innerhalb der Praxis ist nur einzeln und mit Mundschutz gestattet.
 - Die **Trainer** tragen während den Trainings Mund-Nasen-Schutz (FFP2).
4. **Betreten und Verlassen des Hofes**
 - Muss auf **direktem Wege** erfolgen.
 - Erfolgt mit **Mund-Nasen-Schutz** (Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren → FFP2).
 - Die Voltigierer kommen **pünktlich** zu ihrer eingeteilten Trainingszeit (nicht früher und nicht später).
 - **Eltern** dürfen ihre Kinder **bis zum Tor** bringen (wo der gepflasterte Hof beginnt). Nach der Empfangnahme der Kinder durch den Trainer verlassen die Eltern den Hof wieder auf direktem Wege und warten im Auto. (Gleiches ist ebenfalls beim Verlassen geboten)
5. **Zuschauer**
 - Zuschauer sind **nicht erlaubt**.
6. **Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten**
 - werden durch die Trainer geführt.
 - Folgende Personendaten sind zu erheben: Familienname, Vorname, vollständige Adresse und Telefonnummer.
 - Die Listen werden durch den Vorstand aufbewahrt und werden nach Ablauf von drei Wochen vernichtet.

Allgemeines Hygienekonzept

Allgemeiner Trainingsablauf:

! Der Abstand zwischen den jeweiligen Personen wird jederzeit eingehalten !

1. Betreten des Hofes:

- Die Voltigierer betreten den Hof zur eingeplanten Trainingszeit und wartet am Hoftor auf den Trainer. (Bei Bedarf gemeinsam mit einem Elternteil / Familienmitglied)

2. Hände desinfizieren

- Die Voltigierer gehen gemeinsam mit dem Trainer zur Halle und desinfizieren sich die Hände.

3. Trainingsphase

- In der Halle angekommen nehmen die Voltigierer ihre Maske ab, wärmen sich auf und voltigieren auf dem Pferd.
- Hierbei wird weiterhin das Abstandsgebot gewahrt. Einzige Ausnahme ist die benötigte Hilfestellung beim Auf- oder Abgang vom Pferd.

4. Hände desinfizieren

- Die Voltigierer desinfizieren sich beim Verlassen der Halle nochmals die Hände.
- Die Trainer desinfizieren das Equipment.

5. Verlassen des Hofes

- Die Voltigierer verlassen auf direktem Wege den Hof.
- Bei Bedarf kann der Voltigierer von einem Elternteil / Familienmitglied am Hoftor in Empfang genommen werden.