



## Allgemeines Hygienekonzept

---

### Allgemeines:

Das allgemeine Hygienekonzept dient dazu, die notwendigen Hygienemaßnahmen und Verhaltensmaßnahmen aufgrund der Corona-Pandemie für den Verein umzusetzen.

Laut aktueller niedersächsischer Verordnung (gültig seit 10.01.2021:

<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/vorschriften-der-landesregierung-185856.html>) ist Individualsport erlaubt.

### Allgemeine Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen:

1. Eine Teilnahme am Sportangebot der Volti-Gemeinschaft Hof Sichtermann e.V. ist bei einschlägigen **Krankheitssymptomen**, wie Fieber und Husten, ausgeschlossen. Das betreffende Mitglied muss von der Sportstätte fernbleiben.
  - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen wieder am Training teilnehmen.
2. **Distanzregeln**
  - Innerhalb des Trainings gilt das Abstandsgebot (mind. 1,5 m)
  - Dies gilt aktuell jederzeit. Sowohl beim Betreten und Verlassen des Hofes als auch bei der Sportausübung selbst.
3. **Hygieneregeln**
  - Vor sowie nach dem Voltigieren **desinfiziert** sich jeder Voltigierer **die Hände**.
  - Das **Equipment** (Voltigiergurte etc.) werden ebenfalls nach jedem Voltigierer **desinfiziert**.
  - Das Betreten des WCs innerhalb der Praxis ist nur einzeln und mit Mundschutz gestattet.
  - Die **Trainer** tragen während den Trainings Mund-Nasen-Schutz.
4. **Betreten und Verlassen des Hofes**
  - Muss auf **direktem Wege** erfolgen.
  - Erfolgt mit **Mund-Nasen-Schutz**.
  - Die Voltigierer kommen **pünktlich** zu ihrer eingeteilten Trainingszeit (nicht früher und nicht später).
  - **Eltern** dürfen ihre Kinder **bis zum Tor** bringen (wo der gepflasterte Hof beginnt). Nach der Empfangnahme der Kinder durch den Trainer verlassen die Eltern den Hof wieder auf direktem Wege und warten im Auto. (Gleiches ist ebenfalls beim Verlassen geboten)
5. **Zuschauer**
  - Zuschauer sind **nicht erlaubt**.
6. **Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten**
  - werden durch die Trainer geführt.
  - Folgende Personendaten sind zu erheben: Familienname, Vorname, vollständige Adresse und Telefonnummer.
  - Die Listen werden durch den Vorstand aufbewahrt und werden nach Ablauf von drei Wochen vernichtet.

## Allgemeines Hygienekonzept

### Allgemeiner Trainingsablauf zum Training in Einzelsequenzen:

**! Der Abstand zwischen den jeweiligen Personen wird JEDERZEIT eingehalten !**

#### 1. Betreten des Hofes:

- Der Voltigierer betritt den Hof zur eingeplanten Trainingszeit und wartet am Hoftor auf den Trainer. (Bei Bedarf gemeinsam mit einem Elternteil / Familienmitglied)

#### 2. Hände desinfizieren

- Der Voltigierer geht gemeinsam mit dem 1. Trainer zur Halle und desinfiziert sich die Hände.

#### 3. Aufwärmphase (5 Min.)

- Der Voltigierer geht in den linken Teil der Halle, zieht sich Volti-entsprechend an und wärmt sich unter Anleitung des 2. Trainers (befindet sich außerhalb der Halle) auf.

#### 4. Volti-Phase (20 bzw. 25 Min.)

- Nach der Erwärmung geht der Voltigierer auf die rechte Hallenseite (auf der sich ebenfalls der 1. Trainer sowie das Pferd befinden).
- Der Voltigierer steigt über einen Hocker selbstständig aufs Pferd und darf vultigieren. 😊

#### 5. Hände desinfizieren

- Der Voltigierer desinfiziert sich beim Verlassen der Halle nochmals die Hände.
- Der 1. Trainer desinfiziert das Equipment.

#### 6. Verlassen des Hofes

- Der Voltigierer verlässt auf direktem Wege den Hof.
- Bei Bedarf kann der Voltigierer von einem Elternteil / Familienmitglied am Hoftor in Empfang genommen werden.

